



Johanna Gittne Jerrstedt



Coaching & Mastermindsamtal, utvecklande samtal för hållbara resultat.

Gränssättande, du i din ledarroll, taktisk ledarskapskommunikation, tystnadskultur, försvarsmekanismer, bygga tillit och förtroende, konflikthantering, rädslor och osäkerhet, tydlighet.

Känner du igen ämnena? De är alla exempel på områden som måste vara förankrade för ett öppet arbetsklimat. Ett arbetsklimat där medarbetare lägger fokus på att prestera på topp i stället för att skydda sig själva. I det börjar allt med dig som är ledare.

Du är en bra ledare! Du är utbildad och kompetent. Du har erfarenheter och sitter garanterat på de flesta kunskaper i din yrkesroll helt själv. Du har säkert även en klar idé om hur saker ska utföras och lösas. Du går löpande fortbildningskurser. Du är omtyckt och trivs bra i din ledarroll men... det skulle kännas bra att dela resonemang av olika händelser och situationer.

Ett bollplank utanför din egen organisation för en neutral avstämning på dina idéer och tankar. Få in fler infallsvinklar för att agera tydligare och mer taktiskt i ditt ledarskap. Det svåraste hos många ledare är även att sätta gränser. Det förknippas ofta med något negativt, obehagligt, konfliktrisker för att nämna några. Sätt dina gränser innan din gräns är nådd, då har du nämligen redan passerat den.

Kan du bli tydligare i ditt sätt att kommunicera? Tycker du att du är tydlig men når ändå inte ut med det du menar? Hur vill du uppfattas som ledare? Vilka beteenden och framtoning kräver det av dig för att skapa den upplevelsen?

Syftet och målen med samtalen är att öppna upp för en ökad självinsikt och att identifiera egna hinder och försvarsmekanismer. Genom det hittar vi en äkta väg framåt för utveckling. Det kommer ta fram en uppdaterad version av dig som ledare. Nödvändiga samtal för både ditt välmående och din hållbarhet.

Mina coachsamtal är kunskapssamtal i harmoni för löpande utveckling, tydliga mål och fina resultat. Jag håller även en praktisk ton i samtalen genom ett lösningsfokus på dina faktiska vardagssituationer.

Pris:

Ett enskilt tillfälle 3.600:- ex moms

5 sessioner á 1 timme 14.400:- ex moms

8 sessioner á 1 timme 19.200:- ex moms

Självklart råder full tystnadsplikt i alla perspektiv – både ditt ärende och att du använder tjänsten.

Kontakta mig för nästa steg johanna@g-m-c.se eller ring 070 926 30 50

Referenser finns.



www.g-m-c.se
Org nr 559126-5359

johanna@g-m-c.se
Instagram gmc_kurser

070-926 30 50
Bankgiro 502-2629