



"tankar om..."

Nyhetsblad NO. 8

Mentor



KONTAKT

TELEFON:
070 926 30 50

WEBBPLATS:
www.g-m-c.se

E-POST:
johanna@g-m-c.se

Hur gammal är du? Hur många år har du arbetat?

Hur länge har du haft en mentor? Eller hur många har du inte haft en mentor?

En mentor kan ha många namn. En mentor kan finnas i olika former och med lite olika funktioner. Men det gemensamma oavsett benämning är att dom ska plocka fram det bästa i dig. Ta fram mer av dig. Inspirera dig. Ge dig fler infallsvinklar och få dig att växa och utvecklas.

Min upplevelse i detta ämne är att det är ganska många som inte har en mentor. Jag undrar varför? Möjligen är det så att några inte ens har tänkt tanken eller kommit på att det vore bra att ha en mentor. Andra tycker det känns konstigt. Som om att dom inte skulle klarar sig på egen hand. Obekvämt på något sätt. Andra säger att tiden inte räcker till.

Jag brukar prata om att dra i handbromsen, byt ut det fyrkantiga hjulet till ett runt hjul. Symbolisk beskrivning men så tydlig för vad det handlar om.

Det behöver inte alls vara pretentiöst eller avancerat. Det kan vara allt från en promenad i naturen eller en kopp kaffe till strukturerade ämnesfokuserade samtal med uppgifter kopplade till resultat.

Det andra, kanske mer viktigt att tänka på är, att en mentor inte alls endast är för högt uppsatta yrkespersoner. Det är något för oss alla. I många fall kan det även vara väldigt berikande och ärofyllt för en mentor att bli tillfrågad och få vara mentor. Ibland kan det vara förknippat med en kostnad ibland bara bra samtal och ett fint utbyte av tankar.

Det viktiga är att du får lyfta tankar som berör dig. Att få någons reflektion och input som inte är färgade av en anhörig, vän eller kollega. Ett neutralt perspektiv.

Fundera ut en person som du känner förtroende för. Någon som du känner dig bekväm med. Även någon som kan utmana dig lite. Ifrågasätta dina tankar och beslut för att utvecklas.

En mentor är ingen som ska säga till dig vad du ska göra eller inte. Det måste du alltid bestämma själv. Ingen kan veta vad som är bäst för dig.

Du har kunskaper och erfarenheter. En mentor ska ta fram mer av det bästa av dig. Väcka din fulla potential, väcka mod, klargöra, måla upp fördelar och nackdelar. Hjälpa dig utvärdera och ta ut riktningen.

En bra mentor i livet är en gåva.

Du är ledaren av ditt liv, gör det bästa av det. Gör det till en behaglig resa att vara på genom att hela tiden prioritera dig själv, ta hand om dig själv och ge dig det du behöver för att utvecklas att vara den bästa version av dig själv hela tiden.

Låt inte åren gå utan att ha en mentor i ditt liv.