



"tankar om..."

Nyhetsblad NO. 11

Ämne "Vinna eller förlora"



KONTAKT

TELEFON:
070 926 30 50

WEBBPLATS:
www.g-m-c.se

E-POST:
johanna@g-m-c.se

Vinna eller förlora?

Jag reflekterar över att många människor verkar ha ha behov av, och tror, att diskussioner och situationer handlar om att vinna eller förlora. Att ha rätt eller fel.

Inget i livet handlar väl om att vinna eller förlora? Ja, om det inte är en faktisk tävling såklart. Men livet är väl ingen tävling? Att ha delade meningar måste väl få vara helt naturligt utan att man för den delen varken vinner eller förlorar? Vinna eller förlora vad egentligen?

Jag funderar över varför detta behov finns? Att ha rätt, att vinna, att få sitt sagt, att få sista ordet. För mig speglar det bara en stor osäkerhet. Det är även oftast en oskön personlighet och framtoning.

Jag upplever även att det är ovanligt att lyssna för att förstå en annan människas perspektiv, man lyssnar för att svara eller försvara. Även utgår från att det skulle handla om kritik. Bara för att vi gör saker på olika sätt innebär det inte att någon av oss gör det på rätt eller fel sätt. Vi gör det helt enkelt på olika sätt. Låt andra sätt än ditt eget berika dig istället.

Lyssna. Bara lyssna. Du behöver inte hålla med. Jag hör vad du säger, men jag är av en annan uppfattning. Möt inte dåligt beteende med dåligt beteende. Möt det med bra beteende som speglar dig, den du är, vill och menar att vara. Välja att hälsa på i en annan människas perspektiv. Varken mer eller mindre än bara hälsa på. Alla relationer handlar om Din egen förmåga och vilja till nivåer av förståelse. Ju mer förståelse desto bättre relationer och enklare kommunikation.

Du äger rätten att tänka och tycka precis som du vill, ha dina åsikter och göra saker på ditt sätt. Men, det ger dig däremot inte rätten att ge uttryck för allt. Om det inte tillför något framför dem varsamt, såra ingen annan, allt behöver inte sägas, tänk innan du pratar och framför dina åsikter. Behåll även din åsikt, stå för den och ditt synsätt men döm ingen annan för deras.

Som sagt, livet kan inte handla om att vinna eller förlora, vi är människor som ska få tillvaron att fungera. Lyft blicken, se allt i större perspektiv, bidra med dina styrkor, det vinner du mycket på.

Ju mer du släpper fokus från dig själv, bryr dig om andra, gör det lilla extra för någon annan, visar vänlighet, desto trevligare och enklare blir tillvaron.