



"tankar om..."

Nyhetsblad NO. 6

Din tystnad



KONTAKT

TELEFON:
070 926 30 50

WEBBPLATS:
www.g-m-c.se

E-POST:
johanna@g-m-c.se

Tystanden är ett av det mest kraftfulla sätt att kommunicera på. Dessvärre är inte många speciellt medvetna om vilket signalvärde dom skickar ut genom att vara tysta. Ofta inser du inte ens att du talar med din tystnad.

Som vanligt dömer jag ingen. Det jag däremot vill lyfta är att du måste ta ett större ansvar för din tystnad. Menar du att använda den, gör det då på det sätt du menar. Annars kommunicerar den en mängd andra saker som du kanske inte alls menar att förmedla.

Att vara tyst i en obekväm situation signalerar osäkerhet, svaghet, opålitlig, otydlig, feg för att nämna några. Det kan även innebära utövande av en härskarteknik.

Vi kommer, återigen, tillbaka till din rädsla. Rädslan och obehaget styr dina handlingar. Ta ett steg tillbaka och fundera över hur du och din tystnad kan uppfattas av andra. Kanske spelar det ingen roll för dig. Kanske gör de det.

Hur olustigt du än tycker att något är så stäng av det, agera och ta ansvar för din tystnad och kommunicera på ett sätt som speglar den du vill vara. Du finns även om du inte hörs.

En annan aspekt av tystnaden är till exempel att inte svara på ett e-mejl. Att säga tack men nej tack är betydligt trevligare och mer professionellt än att inte återkomma alls. Kanske är det så att du inte vet eller kan, kanske inväntar du själv svar från någon annan för att kunna ge ditt svar, men meddela det då.

Att meddela sig, att ta eget ansvar är alltid mycket bättre. Processer pågår nämligen oavsett du vill eller ej. Dom försvinner inte bara för att du väljer att vara tyst. Att försöka sopa saker under mattan eller låtsas som om du inte känt till eller vetat om håller inte. Du blir snabbt avslöjad och då kan du lätt få en stämpel om att vara något helt annat än du menar eller vill vara.

Försök även att lyfta blicken från dig själv och se det utifrån den som får ta emot din tystnad. Hur tror du att den upplever din tystnad. I tidigare nyhetsblad skrev jag om känslan du vill lämna efter dig. Här kommer tystnaden väldigt väl in.

Ibland på mina utbildningar får jag svar på frågan om varför dom valt en ledarroll att dom inte har tackat ja. Dom har bara blivit tilldelade eller det bara blev så. Nej, du får inte bara något. Speciellt inte en ledarroll. Om du inte aktivt tackat ja eller nej så har din tystnad talat.

Den tysta acceptansen är bland det farligaste i kommunikation. Du måste ta ett stort eget ansvar och högt ge uttryck för ditt ställningstagande och dig själv.

Använd din tystnad med en medvetenhet.

Ord gör skillnad, ord påverkar, ta ansvar för din tystnad, din tystnad talar.