



"tankar om..."

Nyhetsblad NO. 1

Självledarskap



KONTAKT

TELEFON:
070 926 30 50

WEBBPLATS:
www.g-m-c.se

E-POST:
johanna@g-m-c.se

"tankar om..."

Nu är det dags för nästa nyhet från mig. Ett nyhetsblad. Mer tankar, erfarenheter och reflektioner som måste ut.

Hoppas det fångar ditt intresse.

Det är helt ok att vara av en annan uppfattning än det jag skriver. Du väljer själv vad du tar del av.

Jag kommer ta upp ämnen som berör. Allt för att öka möjligheten till självinsikt och ett gott självledarskap.

Ämnet i Nyhetsblad NO.1 "tankar om..." är just Självledarskap.

Självledarskap, många verkar tycka att det låter bra, använder begreppet men utövar det i väldigt lite grad.

Försvarsmekanismerna tar över. Ansvar läggs över på omgivningen - någon annan - det verkar vara lättare att hitta ursäkter och anledningar till att inte utöva det, skuldbelägga och skylla ifrån sig. Det är inte självledarskap på något sätt.

Självledarskap är att ta ansvar och själv göra det som blir mest rätt, oavsett vad andra väljer. Att leva efter värderingar, ta ställning, kontrollera och känna till sina tankar, känslor, reaktioner, drivkrafter - bra som dåliga - och ha en vilja att utveckla och konstant förbättra sig själv.

Självledarskap är att inse hur du påverkar andra med ditt sätt att vara och kommunicera. Att ha en vilja att alltid möta andra med en ärlig äkta öppenhet, respekt och empati.

Det är helt naturligt att ha delade uppfattningar, men i självledarskapet ligger en vilja till att vilja förstå en annan människa. Förstå utan att döma.

Alla människor kämpar med sitt. Du vet aldrig vad en annan person kan tänkas bära på för svårigheter eller skäl till att vara eller göra på ett visst sätt. Välj att förstå eller bara låt vara men döm inte. Än mindre tillskriva elakheter.

Häromdagen var det en bilist som råkade komma i fel körfil och behövde byta fil. Reaktionen från en annan bilist blev tuta, ge finger och visa ett oerhört aggressivt ansiktsuttryck genom rutan. Hur är den reaktionen ens möjlig? Av ett filbyte...

Egot har blivit alldeles för stort i samhället. Det räcker nu.

Varje dag har du en möjlighet, och förmån, att göra val. Val som kan göra tillvaron lite bättre och gladare. Använd den förmånen. Forma ditt självledarskap till den du själv skulle vilja hänga med och vara. Du behöver bara bestämma dig. Låt inte dina rädslor styra dig så du tillåter bristande uppförande eller dåliga värderingar. Låt dig inte påverkas eller dras med i det negativa, låt det inte få ta plats i din vardag, i dina tankar eller känslor.

Var inte blind för den roll du spelar i ditt eget liv. Ta ansvar för ditt självledarskap, oavsett vad andra väljer.