



"tänkar om..."

Nyhetsblad NO. 12

Ämne Din nyfikenhet



KONTAKT

TELEFON:
070 926 30 50

WEBBPLATS:
www.g-m-c.se

E-POST:
johanna@g-m-c.se

Hur nyfiken är du? Vad gör dig nyfiken? Vad är du nyfiken på?

Att vara nyfiken är ett väldigt värdefullt personlighetsdrag. Det är ett sinne som håller dig ständigt närvarande. Om din nyfikenhet är inom rätt områden fyller den på med hopp och optimism, den vårdar även din intelligens och driver dig framåt. Omfamna den.

Vad är då rätt nyfikenhet och vad skulle i så fall kunna vara fel nyfikenhet?

Det bestämmer du såklart själv!

Jag tänker såhär. Om du är nyfiken för att utveckla dig själv genom en nyfikenhet av dig själv eller genom någon annans framgång är det en rätt nyfikenhet. Om du däremot är nyfiken för att få veta saker som handlar om att du kan gotta dig i en annan människas nederlag, då är det fel nyfikenhet.

Är du nyfiken på dig själv? Nyfiken på varför du tänker som du gör? Nyfiken på varför saker är som dom är, varför människor reagerar som dom gör osv. En del av oss har hittat modet och viljan till att vara nyfiken på sig själv. Förstå vad och varför vi tänker och reagerar som vi gör. I den nyfikenheten, och insikten, ligger väldigt mycket ödmjukhet och tacksamhet. Det i sin tur ger glädje.

I mina kurser i självinsikt och självkännedom utifrån ledarskapsperspektiven möter jag personer som är rädda för nyfikenheten om sig själva. Dom ser det inte som spännande utan snarare som en smärtsam sanning att få veta hur dom faktiskt är. Vilka svagheter som döljer sig där bakom, sårbarheten och verkligheten.

I de fallen är det vanligt att se att personer vill lägga av skuld och ansvar på allt och alla andra än ta eget ansvar. Det är inte någon annans fel eller skuld till att du är som du är. Det är ditt eget ansvar att forma dig till precis den du vill vara utifrån dina egna förmågor, talanger och kunskaper. En ständig utvecklingsresa. Din bakgrund kan ge dig olika förutsättningar, men du kan alltid välja att forma dig till den du vill vara. I det kan du antingen dra nytta av din bakgrund eller bryta och byta ut. Men lägg aldrig skuld på någon annan till att inte kunna forma dig till den du vill och menar att vara. Möt din själv i så fall med nyfikenheten om varför du vill stanna kvar i att skuldbelägga någon annan att begränsa dig. Varför vill du försumma dig själv genom att hålla kvar vid det som inte formar den bästa versionen av dig.

Det gör mig nyfiken. Hur kan någon vilja välja att bromsa och begränsa sig genom att hänga kvar vid något som inte behöver vara där? Något som kanske inte en är verklighet. Bara en illusion. Att välja att vara nyfiken på sig själv kommer öppna upp många dörrar till välmående. Det kommer vara lättare att hitta svar och vägar framåt.

Jag funderar över om dom som finner en nyfikenhet över andras nederlag kan ha bekymmer med att våga vara nyfikna på sig själva och istället ser sig "lyckade" eller kanske mindre misslyckade genom andras motgång.

Tro mig, allt blir lättare och väldigt mycket mer behagligt om du väljer att vara nyfiken på sig själv. Möta dig själv och genom det hitta de bästa vägarna framåt för ditt eget välmående.

Det finns oftast något oväntat intressant i allt. Det som intresserar dig motiverar dig. Det som motiverar dig ger dig energi.

Var nyfiken.