



"tankar om..."

Nyhetsblad NO. 2

Arbetsmiljö



KONTAKT

TELEFON:
070 926 30 50

WEBBPLATS:
www.g-m-c.se

E-POST:
johanna@g-m-c.se

Det pratas ofta om god arbetsmiljö. Hur viktigt det är, företag certifiera sig, det görs skyddsronder och köps utrustning för enorma belopp osv.

Ibland pratas det även om psykosocial arbetsmiljö. Att vi ska vara respektfulla mot varandra. Ta avstånd från mobbing, kränkande särbehandling, utfrysning och liknande. Fint.

Men hur fungerar det där i verkligheten? Ärligt talat. Jag frågar dig nu. Hur sätter du stopp för beteende som inte är att acceptera på din arbetsplats? Säg inte att det aldrig hänt dig.

Jag är Din arbetsmiljö, Du är min.

Såklart är det omedelbara svaret gällande kränkande särbehandling och taskigt uppförande att det inte får tillåtas. Men enligt min erfarenhet är det ytterst få som vågar ta ställning och sätta stopp. Det är väldigt lätt att slingra sig och komma med en mängd ursäkter. Man har inte märkt eller sett, har inte känt till helheten eller velat lägga sig i.

Inte velat lägga sig i? Det är väl precis det du ska göra om det förekommer kränkande särbehandling. Lägga sig i, sätta stopp, lyfta upp till ytan, ta ställning och verkligen visa att det inte på något sätt ska förekomma. Blir en person på en arbetsplats utsatt så är det hela arbetsplatsens problem och ansvar att lösa. Alla kan bidra på sitt sätt och visa sin gräns. Men...

Rädslor. Återigen är det rädslor som styr. Alla vet och känner till vad som pågår. Ibland kan man nästa ta på en stämning i ett rum eller på en arbetsplats. Trots det väljer många att inte agera överhuvudtaget och det trots att dem säger sig vara starkt emot mobbing.

Den psykologiska tryggheten på en arbetsplats är avgörande för precis allt. Finns inte den kommer det aldrig leda till att medarbetarna presterar till sin fulla kapacitet. Dem kommer behöva lägga mer energi, tid och fokus på att skydda sig själva.

Det är både ledningens och medarbetarnas reaktion på misstag och tillåtelse av beteenden som kommer vara avgörande för engagemang och ansvar på en arbetsplats.

Trivs du inte på jobbet byt. Antingen är du med på tåget och en del av de spelregler som gäller. Du följer ledningens beslut. Det är ok att inte gilla alla beslut, men klaga inte. Tillför inte dina åsikter eller synpunkter något framför dem varsamt.

Vill du få till en förändring var en del av den själv. Kom med specifika förslag om vad och hur det kan göras.

Är du själv den arbetsmiljö du vill ha på din arbetsplats? Om inte, förändra dig. Uppskatta olikheter. Alla behövs. Alla är duktiga på något. Var hjälpsam, förstående, snäll och positiv.

Lyft blicken från dig själv. Gör dagen lite bättre för en kollega. Var tacksam för att du har kollegor och att du får vara någons kollega.

Välj att vara en god arbetsmiljö!